



# Consejos Técnicos Escolares

de Educación Superior

**CTEES**

## DESCONFINAMIENTO Y MANEJO DEL ESTRÉS



23 de marzo de  
2020  
Inicio oficial de  
confinamiento

Operativo  
escudo por  
un Hidalgo  
Seguro

Mi escuela en  
casa

Estrategia de las 3V



Vacunación al personal de  
educación



**DESCONFINAMIENTO  
SEGURO Y ORDENADO**



# **GUÍA TÉCNICA PARA EL REGRESO SEGURO - UTVM**

## **ANTES DE ABRIR LA ESCUELA**

**Instalar el Comité Institucional de Regreso Seguro**

**Capacitar al personal**

**Diagnosticar a la institución**

**Analizar riesgos**

**Establecer protocolos**

**Formalizar compromisos**

**Sanitizar instalaciones**

**Difundir protocolo**



# APERTURA DE LA ESCUELA

**Ingreso**

**Permanencia**

**Regreso a casa**



## MEDITACIÓN Y ESTRÉS

<https://www.youtube.com/watch?v=Vg5sfCX8B8I>